

第2回職場定着支援セミナー

ストレスとの 上手な付き合い方

参加料

無料

～「無理をしないで」
「生き生きと」～

【日時】 11月29日(火)14:00～16:00

【会場】 オンライン開催

【対象】 就業者・求職中、その他、どなたでも

* ストレスとの向き合い方

* 知っておきたい法律・制度

* キャリアプランとマネープラン

* 職場の人間関係対処法



講師 大城朝野氏
社会保険労務士
キャリアコンサルタント

生きがい、働きがい、経営研究所ハタワークス代表 組織開発&メンタルヘルスコンサルタント「沖縄版メンタルヘルス」を標榜し、平成24年、生きがい、働きがい、研究所「ハタワークス」を設立する。組織開発・キャリア開発コンサルティング、メンタルヘルスコンサルティングを行う。最新の心理学的手法を基に『働きがい』のある組織環境づくりを通し、働く個人には『生きがい、働きがい』を、企業・組織には『生産性向上』に寄与するために個人と組織にアプローチする。

座談会形式なので、ご自由にアドバイスを受けられます

お申込み・お問い合わせ

TEL 098-938-6511 (平日:9:00～17:00)

URL <https://www.cafe-jobjob.or.jp/info.php>

MAIL hataraku6511@cafe-jobjob.or.jp

街の生活スポット

ジョブカフェ

～あなたの“働く”を応援します～

